**WAT TE DOEN IN DE KERSTVAKANTIE BIJ ACCRES  
  
Multisport Event op woensdag 23 december 2020:**

Tijdens dit event kan je meedoen aan basketbal, voetbal, handbal, trefbal, mens erger je niet en grond/beweegvormen aan. Je schrijft je in als team met minimaal 6 en maximaal 8 spelers.

De teams die zich aanmelden spelen verschillende soorten sporten en spelvormen tegen elkaar. Door de diversiteit in aanbod is het voor iedereen toegankelijk en kan iedereen uitblinken in de sport of het spel die hij of zij leuk vindt!  
  
**Tijd:**                 9.30 – 13.00 uur  
**Locatie:**          Apeldoornse Boys (Dubbelbeek 60, 7333 NJ Apeldoorn)  
**Voor wie:**        Groep 6, 7 en 8

Je kan meedoen met een groepje uit je klas, je vriendengroep of een zelf samengesteld team uit jouw wijk aan het Multi Sport Event. Deelname is GRATIS.

[Klik hier om je aan te melden voor 16 december](https://sportstimulering.accres.nl/sport-en-beweegaanbod/kinderen/activiteiten-in-de-kerstvakantie/inschrijven-multisport-event-kerstvakantie-2020): minimaal 10 teams en maximaal 20 teams

In verband met de maatregelen welke gelden rondom corona zijn er geen ouders/ begeleiders toegestaan tijdens de activiteiten.

**Kickboksen -  Dinsdag 29 december 2020**

Wie komt er kickboksen in de Zuiderparkhal?

Heb je altijd al een keer willen kickboksen? Dat kan nu! In één uur leer je verschillende combo's en technieken. Het is voor kids van 7 t/m 12 jaar, inschrijving is niet nodig en deelname is **GRATIS**.

In verband met de maatregelen welke gelden rondom corona zijn er geen ouders/ begeleiders toegestaan tijdens de activiteiten.

**Datum**: 29 december 2020  
**Tijd**: 11.00 – 12.00 uur  
**Locatie**: Zuiderparkhal  
**Voor wie**: 7 t/m 12 jaar  
**Prijs**: Gratis

**Kickboksen 11.00 - 12.00 uur The B-Force**

**Tik Tok Dansles - dinsdag 29 december 2020:**

Wie komt er een echte tik tok dansles volgen in de Zuiderparkhal?

Van 10.00 tot 11.00 uur wordt er een echte TikTok dansles gegeven weer je de nieuwste TikTok dansjes leert en meteen een TikTok filmpje van maakt. Kinderen van 7 t/m 12 jaar kunnen zonder inschrijving deelnemen. De TikTok dansles is volledig GRATIS.

**Datum**: 29 december 2020  
**Tijd**: 10.00 – 11.00 uur  
**Locatie**: Zuiderparkhal  
**Voor wie**: 7 t/m 12 jaar  
**Prijs**: Gratis

In verband met de maatregelen welke gelden rondom corona zijn er geen ouders/ begeleiders toegestaan tijdens de activiteiten.

**Trampoline springen - dinsdag 29 december 2020:**

Wie komt er trampoline springen in de Zuiderparkhal?

Van 9.00 tot 10.00 wordt er begonnen met trampoline springen en kunnen kinderen deze gave sport ontdekken. Kom jij ook?

Voor kids van 7 t/m 12 jaar, inschrijving is niet nodig en deelname is **GRATIS**.

In verband met de maatregelen welke gelden rondom corona zijn er geen ouders/ begeleiders toegestaan tijdens de activiteiten.

**Trampoline springen 9.00 - 10.00 uur - Novitas**

**Woensdag 30 december 2020 ‘Het Ruilspel’:**

Buiten activiteit voor kids van 7 t/m 12 jaar, inschrijving is niet nodig en deelname is GRATIS.

**Tijd**: 09:00 – 12:00 uur  
Locaties:  
**Apeldoorn Noord:**              De Zonnewende Ossenveld  
**Apeldoorn Oost:**               Wijkcentrum De Stolp               
**Apeldoorn Zuid:**           Buurthuis Maastraat  
**Apeldoorn West:**            Wijkcentrum Orca

**Hoe gaat 'Het Ruilspel' in zijn werk:**  
Binnen een bepaalde tijd moet elk team proberen om een zo waardevol mogelijk voorwerp te verkrijgen. De teams komen na afloop bij elkaar en laten zien waarmee ze geëindigd zijn en vertellen hoe het ruilen ging. Het team met het mooiste, grootste of beste (sport) voorwerp krijgt een prijs! Alle (sport) voorwerpen worden gedoneerd aan het goede doel!

Elke deelnemer krijgt een gratis presentje bij deelname aan deze activiteit.

De kinderen worden in groepjes van vier à vijf personen verdeeld. Zelf van te voren een groepje maken mag ook! Elk groepje krijgt een voorwerp mee en krijgt een uur 1,5 uur de tijd om deze in de buurt om te ruilen tegen iets dat mooier, groter of kostbaarder is. Het nieuw verkregen (sport) voorwerp mag bij iemand anders ook weer worden geruild voor iets dat nog groter, mooier of kostbaarder is. Welk groepje komt met het meest bijzondere voorwerp terug?

**Let op!** vanwege het COVID-19 virus hanteren wij de volgende regels:  
- Kinderen worden verplicht mondkapjes te dragen.  
- De aanvoerder van het team wordt ook verplicht handschoenen te dragen. Deze worden uitgedeeld door de afdeling Sportstimulering.  
- Voorwerpen worden niet fysiek aangeven maar worden geruild door ze op de grond te leggen.